

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Observaciones \_\_\_\_\_

**¿Ha experimentado alguno de los siguientes síntomas en la última semana?**

	Constantemente	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Ocasionalmente	Nunca
1. Ojos sensibles a la luz	4	3	2	1	0
2. Sensación de arena en los ojos	4	3	2	1	0
3. Dolor o irritación ocular	4	3	2	1	0
4. Visión borrosa	4	3	2	1	0
5. Visión reducida	4	3	2	1	0

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 1 a 5 (A)

**¿Los problemas oculares le han dificultado alguna de las siguientes tareas en la última semana?**

	Constantemente	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Ocasionalmente	Nunca	N/S, N/C
6. Leer	4	3	2	1	0	0
7. Conducir de noche	4	3	2	1	0	0
8. Trabajar con ordenadores, usar un cajero automático	4	3	2	1	0	0
9. Ver la televisión	4	3	2	1	0	0

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 6 a 9 (B)

**¿Ha sentido molestias oculares en alguna de las siguientes situaciones en la última semana?**

	Constantemente	La mayor parte del tiempo	La mitad del tiempo	Ocasionalmente	Nunca	N/S, N/C
10. Viento	4	3	2	1	0	0
11. Zonas de humedad baja (muy secas)	4	3	2	1	0	0
12. Sitios con aire acondicionado	4	3	2	1	0	0

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 10 a 12 (C)

Puntuación OSDI	Grado de Severidad
de 0 a 12	Normal
de 13 a 22	Medio
de 23 a 32	Moderado
de 33 a 100	Severo

(D) Sume los resultados A, B y C para obtener D  
(D = suma de los resultados de todas las preguntas respondidas)

(E) Número total de preguntas respondidas (sin contar las respuestas N/S, N/C)

$$\text{Puntuación OSDI} = \frac{D \times 25}{E}$$

La equivalencia de la puntuación OSDI con los distintos grados de severidad de ojo seco se fundamenta en la siguiente referencia: Pinto F, Garrote J, Abengózar A, Calonge M, González MJ: Técnicas diagnósticas para el síndrome de ojo seco (I). Gaceta Óptica. Número 465. 2011.